

کوتاه از ورزش استان

برگزاری مسابقات کایاک در بندرلنگه

● یک سری مسابقات کایاک با حضور ریاست تربیت بدنی شهرستان بندرلنگه "قنبرزادگان" و جمعی از هواداران این رشته در حوضی ساحل همیشه خلیج فارس بندرلنگه واقع در پارک کوثر برگزار گردید.
قابل ذکر است؛ شرکت کنندگان در این مسابقه ۱۲ نفر بودند که از بین آنها ۷ نفر مقام برتری را کسب نمودند.
اسامی این قایقرانان به شرح ذیل می باشد:
فرید سبتی زاده، سعید نیک فرجام، عبدالله ارغش، میلاد فیضی، یونس معتمد، معاد فیضی، محمد انداز.

برگزاری فینال

فوتبال گل فنی در زندان "میناب"

● به گزارش رسیده از زندان میناب، یک دوره مسابقات فوتبال گل فین که با شرکت ۱۲ تیم از مددجویان زندان میناب به صورت دوره ای برگزار گردید فینال این دوره از مسابقات بین دو تیم راه یافته (بند سلامت و بند جدید) با حضور "تنیده" سرپرست اداره زندان میناب و مسئولین فرهنگی برگزار شد که در نهایت تیم بند جدید با نتیجه ۳ بر ۱ حریف خود را شکست داده و قهرمان این دوره از مسابقات شناخته شد که از طرف سرپرست اداره زندان میناب به تیم برنده و مسئول بند نمونه جوایزی اهدا گردید.

مسابقات لیگ برتر تکواندو کشور

● از سری مسابقات لیگ برتر تکواندو کشور در خانه تکواندو تهران برگزار شد. این مسابقات که در هفته چهارم و پنجم قرار دارد صبح روز جمعه ۴ آذرماه سالجاری برگزار گردید.

در دیدار اول این مسابقات تیم شهرداری بندرعباس برابر دانشگاه آزاد تهران به میدان رفت و با نتیجه ۶ بر ۲ دانشگاه آزاد را مغلوب کرد و در دومین دیدار خود به مصاف مس کرمان رفت و با نتیجه تساوی ۴ بر ۴ رضایت دادند، البته باید یادآور شد: تیم تکواندو مس کرمان از بازیکنان نامی جوان "هادی ساعی" و "بهزاد خداداد" بهره می برد.

دعوت از بازیکن تیم شهرداری به تیم ملی

● "بابک جزایری" بازیکن تیم تکواندو شهرداری بندرعباس به اردوی تیم ملی دعوت شد.

اولین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی جهت حضور در مسابقات المپیک پکن در دی ماه سالجاری و درمحل ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد. به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس، "بابک جزایری" از قهرمانان جهان می باشد که به مدت یکسال است در تیم تکواندو شهرداری بندرعباس و در لیگ برتر حضور دارد.

مسابقات سوپر لیگ والیبال بانوان کشور برگزار شد

● از سری مسابقات هفته چهارم سوپر لیگ والیبال بانوان کشور در بندرعباس برگزار شد.
این مسابقات در سالن هفت تیر صورت گرفت. در این دیدار دو تیم شهرداری بندرعباس و راه آهن تهران به مصاف هم رفتند و شهرداری با نتیجه ۳ بر ۲ از سد حریف خود گذشت. تیم والیبال شهرداری در هفته پنجم ششم دیماه میزبان تیم ذوب آهن اصفهان می باشد.

برگزاری مسابقه فوتبال

● بازی دو تیم فوتبال موسسه سبزیوشان پاس بندرلنگه در چارچوب بازیهای لیگ برتر استان با تیم جیل بندرعباس در این شهرستان انجام شد که این بازی با نتیجه مساوی بدون گل به پایان رسید.

نتایج پینگ پنگ قهرمانی استان اعلام شد

بمناسبت عید سعید قربان یک دوره مسابقه پینگ پنگ انتخابی قهرمانی شهرستان حاجی آباد در سالن ورزشی آموزش و پرورش با حضور ۷۰ نفر ورزشکار در گروه سنی بزرگسالان و جوانان به صورت دو حذفی برگزار گردید.
نتایج بزرگسالان:
۱- محمود شاهرخی ،مقام اول ،از اداره منابع طبیعی
۲- محمد علی شهنساری،مقام دوم، از دانشگاه آزاد
۳- ماصرقشمی ،مقام سوم ،از شبکه بهداشت درمان
۴- جواد شاهرخی ، مقام چهارم ،از مرکز آموزش کشاورزی
۵- امید محمدی ،مقام پنجم ، از تربیت بدنی
۶-فریدون داعی ، مقام ششم ، از آموزش وپرورش

نتایج جوانان:

۱- هادی لشکری ،مقام اول ، از باشگاه آرش
۲- ابوالفضل پورعلی ،مقام دوم، از دبیرستان آیت ا.. خامنه ای
۳- علی برومند ، مقام سوم ،از دبیرستان آیت ا.. خامنه ای
۴- محمد افروغ ، مقام چهارم،از دبیرستان آیت ا.. خامنه ای

مسابقات لیگ دسته یک کاراته باشگاههای کشور

از سری مسابقات لیگ دسته یک کاراته باشگاههای کشور هفته پنجم چند دیدار در سالن آیفآ تهران برگزار گردید.

در آخرین مسابقه از دور برگشت این رقابت ها،دیداری بین تیم های شهرداری بندرعباس مقابل برادران مقدم تهران و دانشگاه آزاد علی آباد برگزار گردید که تیم شهرداری توانست از سد حریفان خود بگذرد. این مسابقات که در رشته های کاتا و کومیته برگزار شد شهرداری بندرعباس با ۲ پله صعود در جایگاه هفتم قرار دارد.

آگهی مناقصه عمومی

اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان در نظر دارد در طراحی فضای اداری طبقه سوم اداره کل از دیوارهای قابل حمل (پانل) با مشخصات ذیل استفاده نماید بدینوسیله از کلیه شرکتهای واجد شرایط که در طراحی داخلی و پانل کشی دارای تجربه و توان اجرایی می باشند دعوت می عمل می آید جهت دریافت اوراق مناقصه حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از انتشار آگهی به واحد حقوقی اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان واقع در سه راه هوائی روبروی شرکت توزیع برق شرق مراجعه فرمائید.

۱- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده می باشد.

۲- متقاضیان بایستی ۵٪ قیمت پیشنهادی خود را طی یک فقره چک بانکی در وجه کمیته امداد امام(ره) همرا با پاکات شرکت در مزایده تحویل و رسید دریافت نمایند.

تصره: چنانچه پس از مشخص شدن برنده مناقصه متقاضی برنده شده امتناع ننماید ۵ % به نفع کمیته امداد ضبط خواهد شد.

۳- بازگشایی پاکات در مورخه ۸۶/۱۰/۱۵ راس ساعت ۱۰ صبح می باشد.

۴- کمیته امداد امام خمینی (ه) در رد یا قبول پیشنهادات مختار خواهد بود.

مشخصات فنی نوازم مورد نیاز جهت پارتیشن بندی:

۱- استفاده از پروفیل آلومینیومی اختصاصی با رنگ پادر گوتینگ

۲- ستون اختصاصی هشت پر به وزن تقریبی هر متر طول ۱/۱۰۰ کیلوگرم

۳- قید اختصاصی ۷ سانتی به وزن تقریبی هر متر ۱/۱۰۰ کیلوگرم (چهار شیاره با محل جاگذاری نوار c-v-p جهت استفاده شیشه ۱۰ میل f-d-m ۱۶ میل

۴- استفاده از f-d-m میل بار وکش مصنوعی

۵- استفاده از شیشه ۱۰ میل برنز جهت طبقات و صفحات در مکان هایی که مورد نیاز است.

۶- استفاده از شیشه ۹ و ۶۵ میل برنز ساده یا با آرم و سند پلاست در صورت نیاز طبق سفارش.

۷- استفاده از پراق آلات اختصاصی (قفل فکی جهت اتصالات – قفل چکشی (هلدر) برای زیر کلیه قیدها و طبقات و نواز درزگیر c-v-p درجه یک.

۸- استفاده از پراق آلات گراس اتریش جهت فایل هاو نولوها جهت درپهای چوبی و شیشه ای

آدرس : بندرعباس، سه راه فرودگاه روبروی شرکت توزیع برق شرق بندرعباس اداره کل کمیته امداد امام خمینی استان هرمزگان- واحد حقوقی - تلفن تماس : ۶۶۶۵۳۴۴ و ۶۶۶۵۷۸۰

طالع بینی

♦ فروردین:

تغییری در زمینه کاری ایجاد می شود که البته کمی طول می کشد تا عملی شود. گاهی اوقات شک و تردید دارید اما سعی کنید آن را از خودتان دور کنید.

♦ اردیبهشت:

چند روز اخیر برایتان مشکل بوده است اما امروز می توانید به میهمانی بروید و همه چیز را فراموش کنید. گاهی اوقات خیلی حساس می شوید اما امروز همه چیز تمام شده است و همه می توانند امروز خوش بگذرانند.

♦ خرداد:

سعی کنید مدارک قانونی را امروز امضاء نکنید زیرا مشکل سازی شوند. بسیاری از شما و ققتان را تلف می کنید تا به دنبال مایملکی بروید که از دست داده اید. سعی کنید مانند همیشه کامل باشید و وقتتان

♦ تیر:

همه مشکلات با همسرتان برطرف می شود و جای نگرانی نیست مخصوصا اینکه امشب با دوستان می روید بیرون.

♦ مرداد:

شما بسیار با عجله کار می کنید و این طور به نظر می رسد که سعی می کنید چندین کار را در آن واحد انجام دهید. بله، شما کارهای زیادی دارید که قبل از استراحت باید انجام بدهید ولی اگر همین گونه به کار کردن ادامه بدهید ممکن است اوضاع، به وضعیت قبلی برگردد. پس روی آنچه ضروری تر است تمرکز کنید و اگر امکان دارد از دیگران بخواهید که شما را یاری کنند و به خود بگوئید، همیشه فردایی وجود دارد.

♦ شهریور:

امروز دلتم با عجله به این طرف و آن طرف می روید و نگران هستید که وقت کم آورید. با این روش خودتان را خسته می کنید و هیچ کاری را از پیش نمی برید. دوست دارید همه نیز مانند شما پراانرژی و فعال باشند. یک نفس عمیق بکشید در غیر این صورت همه را ناراحت می کنید.

♦ مهر:

تنش و اضطرابی که دیروز در زیر پوست مسائل بود، امروز می رود تا بهبود یابد به نظر می رسد قبل از این که روز پایان یابد، شما در گیر بحث و گفتگویی می شوید. ممکن است این امر چندان ناخوشایند به نظر نرسد ولی حداقل شما این فرصت را خواهید داشت که حرف های دلتان را به چیزهایی که اخیراً شما را آزرده و ذهن شما را مشغول کرده بزنید. ولی سعی کنید اتفاقات مربوط به گذشته را که هیچ اثری روی اتفاقات حال حاضر ندارد را دوباره زنده نکنید.

♦ آبان:

بین احساس و عقل درگیر هستید. سعی کنید تعادل برقرار کنید و در هیچ کدام افراط نکنید. اگر متوجه افراط شوید با مشکل روبرو می شوید.

♦ آذر:

زندگی خیلی شلوغ است و به همان دلیل شما خیلی آهسته روز را شروع می کنید. ولی همانطور که روز به جلو می رود انرژی بیشتری جمع می کنید و تا غروب دوباره روی فرم خود برگشته اید. اگر در چند روز آینده در منزل، مشغول مهمانداری هستید، سعی کنید حتماً از دیگران کمک بگیرید و همه چیز را به صورت تلاش تیمی جلو ببرید. دراین صورت هم خیلی لذت بخش و هم خیلی پر محصول است.

♦ دی:

امروز با افراد جوان سازگاری خاصی پیدا می کنید، مهم نیست چند سال دارید می توانید آن ها را درک کنید. می بینید که یکی از فرزندان یا شخص دیگری برای مشورت پیش شما می آید. به طور غریزی می دانید که چه طور آن ها را از نگرانی های بی مورد در آورید، می بینید که با آن ها روابطی محکم برقرار کرده اید.

♦ بهمن:

از آنجاییکه شما بسیار دقیق و منظم هستید تمام کارهایتان را به موقع و دقیق انجام می دهید. در حال حاضر می توانید بسیار فعال باشید. اگر دوستانتان را به مهمانی دعوت کرده اید و یا اگر کارهایی دارید که باید هر چه زودتر انجام شوند فعال بودن شما درست همان چیزی است که به آن نیاز دارید. اگر فرصت اضافی دارید کاری برای آرامشتان انجام دهید تا تعادل خود را به دست آورید.

♦ اسفند:

شما مصمم به آمادگی کاری هستید، اما وسوسه نشوید که مقررات را نادیده بگیرد. تعداد زیادی ساک جابجا کنید. در توافیک سبک لای ماضینها ببرید. شما و معشوقتان خیلی متاسف خواهید بود که در طی جشن بی تحرک هستید بنابراین احتیاط کنید.

پایگاه اطلاع رسانی

دریافت خبر

• جدیدترین اخبار

• تازه ترین مطالب

www.daryanews.ir

استفاده از کلاه ایمنی آسیب های شدید و کشنده مغزی

در تصادفات را تا ۴۰ درصد کاهش می دهد

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان کمیته آموزش همگانی سلامت

